



# 风湿免疫专科医师培训细则

风湿性疾病是泛指影响骨、关节及其周围软组织的一组疾病。其发病原因多种多样，可以侵犯多器官、多系统，临床表现复杂多变。风湿性疾病有自身特点，又与其他学科交叉重叠，因此要求风湿免疫专科医师必须有广泛而扎实的内科基础。

风湿免疫专科医师培训阶段为期3年。受训医师必须完成内科住院医师规范化培训之后方可接受本阶段培训。

## 一、培训目标

风湿免疫专科医师培训是以提高普通和危重风湿免疫病临床诊疗能力为主，通过全面、正规、严格的临床培训，使受训医师熟练掌握风湿免疫病学的基本理论和诊疗技术，能独立、正确地处理常见风湿性疾病和部分疑难病，并能为其他科室提供相关的专科咨询；能对内科住院医师进行业务指导，胜任本科生的临床教学工作；充分了解本专业的国内外新进展，了解临床科研方法，能紧密结合临床实践开展临床科研活动，达到风湿免疫科初年主治医师水平。

## 二、轮转科室和时间安排

轮转科室或专业	轮转时间（月）
内科总住院医师	10
急诊	4
呼吸监护室	2
心脏监护室	2
风湿免疫科病房	9
风湿免疫科临床实验室或门诊	3
风湿免疫科总住院医师	6
合计	36

### 三、培训内容与要求

#### (一) 患者管理的病种及例数要求 (9 个月)

疾病名称	例数 (≥)
系统性红斑狼疮	15
类风湿关节炎	15
干燥综合征	5
血清阴性脊柱关节病	5
成人 Still's 病	有
抗磷脂综合征	有
炎性肌病 (多肌炎 / 皮肌炎 / 无肌病皮肌炎)	有
Behcet 病	有
ANCA 相关小血管炎	有
多发性大动脉炎	有
系统性硬化症	有
痛风	有

#### (二) 专业理论和知识要求 (分级)

##### 1. 基础专业理论

- (1) 熟悉骨、关节、滑膜、软骨及结缔组织的基本生理生物学知识。
- (2) 熟悉自身免疫和炎症的参与细胞及效应机制。
- (3) 抗风湿药物：掌握非甾体抗炎药、糖皮质激素、免疫抑制剂、改善病情药、抗细胞因子及细胞靶向治疗药物、降尿酸药物；熟悉风湿免疫病的常用镇痛药物。
- (4) 熟悉风湿免疫病的流行病学、健康状态评估、肿瘤发生风险、心血管疾病发生风险及妊娠风险和管理。

##### 2. 专业疾病

- (1) 掌握风湿免疫常见病、多发病的病因、发病机制、临床表现、诊断及鉴别诊断、并发症、治疗、预后及相关进展。
  - 1) 类风湿关节炎。
  - 2) 系统性红斑狼疮及抗磷脂综合征。
  - 3) 脊柱关节病：强直性脊柱炎、银屑病关节炎、肠病性关节炎、反应性关节炎。
  - 4) 硬皮病。
  - 5) 炎性肌病。
  - 6) 重叠综合征。
  - 7) 干燥综合征。

8) 血管炎：血管炎的分类、巨细胞动脉炎、多发性大动脉炎、结节性多动脉炎、ANCA 相关血管炎、白塞病。

9) 晶体性关节炎：痛风。

10) 骨关节炎。

11) 成人 still 病。

12) 混合结缔组织病及未分化结缔组织病。

(2) 熟悉下列疾病的病因、发病机制、临床表现、诊断及鉴别诊断和临床处理。

1) 糖皮质激素性骨质疏松。

2) IgG4 相关疾病。

3) 结节病。

4) 原发胆汁性肝硬化。

5) 自身免疫性肝炎。

6) 风湿性多肌痛。

7) 纤维肌痛综合征。

(3) 了解少见病的病因、发病机制、临床表现、诊断及鉴别诊断和临床处理原则

1) 免疫复合物介导的小血管炎及原发性中枢血管炎。

2) 冷球蛋白血症血管炎。

3) 感染性关节炎。

4) 钙晶体疾病。

5) 复发性多软骨炎。

6) 代谢性骨病及常见遗传性风湿免疫病。

7) 淀粉样变。

8) 血友病性关节炎。

### (三) 技能操作和辅助检查要求

1. 临床技能操作和治疗技术的适应证、禁忌证、并发症、临床应用原则

技能操作名称	要求
关节的基本检查法	熟练掌握
关节穿刺	熟练掌握
腰椎穿刺及鞘内注射	掌握
免疫净化技术的临床应用	掌握

2. 风湿免疫科常用辅助检查的操作方法、结果判读、临床意义



辅助检查名称	要求
自身抗体检测的原理、结果判读及临床意义	掌握
急性炎症反应物的意义	掌握
关节液及关节滑膜病理检查的结果判读及临床意义	掌握
影像学检查的适应证、禁忌证及结果判读	掌握

#### (四) 科研教学

1. 培训期间应结合临床实践,参与一项临床研究项目,撰写并以第一作者身份在核心期刊发表论文或文献综述一篇及以上。

2. 协助主治医师指导低年资住院医师工作,指导实习医师工作,参与疑难病例讨论、死亡病例讨论、医疗事故/纠纷病例讨论、团队式教学等医疗、教学活动的组织及病历资料准备。

#### 四、参考书目与扩展阅读

1. Gary S. Firestein, Ralph C. Budd, Sherine E. Gabriel. Kelley's Textbook of Rheumatology, 9<sup>th</sup> ed. Philadelphia: Elsevier Saunders, 2012.

2. Gary S. Firestein. 凯利风湿病学. 8版. 栗占国,唐福林译. 北京:北京大学医学出版社,2011.