

整形与美容专科医师培训细则

整形与美容外科是采用组织移植或代用品置入的方法、对人体先天或后天性组织、器官的缺损和畸形的形态修复和功能重建，以及对人类容颜和形态的美进行重塑的外科专业。开始分化出普通整形外科（含烧伤后期整形、康复治疗）、手、四肢、躯干整形外科（含显微外科、泌尿生殖器整形、再造）、颅颌面和面部器官整形外科（含模型技工室）、美容外科（含激光治疗科）、整形外科基础研究等亚专业。

整形与美容专科医师培训阶段为期3年。受训医师必须完成外科住院医师规范化培训之后方可接受本阶段培训。

一、培训目标

通过全面、系统、规范的整形和美容专科培训，受训医师在完成培训后能够熟悉和掌握整形与美容外科的基本理论、基本技能和基本操作，培养整形外科疾病诊断与治疗的临床思路和创新能力，达到整形与美容科初年主治医师水平。

二、轮转科室和时间安排

在整形和美容外科进行轮转培训。第一年为整形外科住院医师培训阶段，安排在整形外科病房工作，参与患者管理和手术，完成病历记录；第二年为整形外科总住院医师培训阶段，安排在整形外科病房工作，指导住院医师管理患者，安排及参与手术；第三年为美容外科技能培训阶段，安排在整形美容外科门诊和病房工作，主要观摩学习及参与美容外科手术。

	轮转科室或专业	轮转时间（月）
第一年	整形外科病房	12
第二年	整形外科总住院医师	12
第三年	整形美容外科门诊和病房	12
合计		36

三、培训内容和要求

每年应按要求参与和完成指定类型的手术和操作数量，但不局限于所列出的项目。病房及门急诊手术和操作均可。

术者应独立或在上级医师指导下完成手术。对于要求是“术者”的操作，如果是作为整体手术的一部分，手术记录有相关内容，培训医师参加该手术即可。为确保有足够的临床工作量，如果一个手术涉及多项操作，请勿在多个项目中重复填报。

(一) 第一年：整形外科基本知识、基本技术、整形外科临床技能培养

1. 基础理论

内容	要求
整形外科学的定义、治疗范围及简史（标准诊断和手术名称）	掌握
身体各部位的解剖学名称、标准诊断和常见手术名称	掌握
整形外科手术的麻醉特点	掌握
整形美容心理学基础	掌握
标准化整形患者收治流程	掌握
整形外科医学摄影及整形外科各部位病灶影像资料留取标准	掌握
皮片移植、皮瓣移植术的适应证、优缺点及相关并发症的防治方法	掌握
取皮术与植皮术操作要点	掌握
体表肿物（良、恶性小肿物）的治疗原则及手术方法	掌握
瘢痕及瘢痕疙瘩的病理、生理、预防、治疗原则和方法	掌握
组织工程概述	掌握
生物材料在整形外科的应用	掌握
激光在整形外科中的应用	掌握
显微缝合技术、微创处理方法及显微外科血管术后的处理与常用药物 局部皮瓣的常用设计方法（推进皮瓣、旋转皮瓣、交错皮瓣）	掌握
临床常用轴型皮瓣及肌皮瓣的应用解剖	掌握
筋膜瓣、肌皮瓣移植	掌握
其他组织移植（黏膜、脂肪、神经等）	掌握
皮肤软组织扩张术的适应证，扩张器的种类及植入方法，相关并发症的处理方法	掌握
术后并发症处理原则，能够处理绝大部分术后情况（如伤口渗血、移植物发白或发 绀、术后伤口疼痛等）	掌握
皮肤放射性损伤的整形治疗原则和方法 深度烧伤和放射性损伤的整形外科治疗	掌握

2. 临床操作

手术及操作名称	完成例数（≥）	
	术者	参与
局部浸润麻醉	10	
神经阻滞麻醉	10	
创面止血	10	
皮肤层缝合	10	
皮下减张缝合	10	
清创术	20	
包扎	50	

手术及操作名称	完成例数 (≥)	
	术者	参与
瘢痕切除、松解	3	
皮片移植	5	
体表肿物切除手术		20
局部皮瓣转移修复手术		20
皮肤软组织扩张器手术		2
唇及口周整形手术		2
眼周整形手术		2
鼻部整形手术		2
耳部整形手术		2
乳房整形手术		2
上肢整形手术		2
下肢整形手术		2
会阴部整形手术		2
总计	128	58

备注:

唇及口周整形手术: 含唇腭裂、小口开大、大口畸形整复、口周肿物瘢痕外伤创面等

眼周整形手术: 含眼睑眼袋整形美容、眼周肿物瘢痕外伤创面等

鼻部整形手术: 含歪鼻矫正、鼻再造、鼻部美容手术、鼻周肿物瘢痕外伤创面等

耳部整形手术: 含外耳再造、耳畸形整复、耳周肿物瘢痕外伤创面等

乳房整形手术: 含乳房再造、乳房缩小、隆乳、乳房上提、乳头乳晕整形、乳房肿物瘢痕外伤创面等

上肢整形手术: 含上肢畸形、肿物、瘢痕、外伤、创面、腋臭等

下肢整形手术: 含下肢畸形、肿物、瘢痕、外伤、创面等

会阴部整形: 含尿道下裂、阴茎阴唇整形、包皮手术、阴道再造、阴茎再造、两性畸形修复、阴道紧缩、处女膜修补、会阴部的肿物、瘢痕、外伤、创面等

(二) 第二年: 整形外科综合能力培养

1. 基础理论

内容	要求
头皮与颅骨损伤	掌握
唇颊部畸形与缺损及面部烧伤整形	掌握
颌面外伤	掌握
先天性唇腭裂	掌握
颌面外科	掌握
手及上肢瘢痕挛缩畸形	掌握
颈部畸形和缺损	掌握
躯干畸形和缺损	掌握
下肢畸形和缺损	掌握
肢体淋巴水肿	掌握

内容	要求
外生殖器、会阴及肛周畸形和缺损	掌握
性别畸形	掌握
眼部畸形和缺损	掌握
鼻部畸形和缺损	掌握
耳郭畸形和缺损	掌握
乳房畸形和缺损	掌握
内镜在整形美容外科的应用	掌握

2. 临床操作

手术及操作名称	完成例数 (≥)	
	一助	参与
瘢痕切除、松解手术	5	5
皮片移植手术	10	10
体表肿物切除手术	10	10
局部皮瓣转移修复手术	15	15
皮肤软组织扩张器手术	3	3
颅颌面整形手术	3	3
唇及口周整形手术	5	5
眼周整形手术	5	5
鼻部整形手术	3	3
耳部整形手术	3	3
乳房整形手术	3	3
上肢整形手术	3	3
下肢整形手术	5	5
会阴部整形手术	3	3
血管瘤、脉管畸形治疗	5	5
总计	81	81

备注:

颅颌面整形手术: 含颅颌面畸形修复、颅颌面骨折复位、面部骨性轮廓整形、正颌手术等

3. 总住院医师职责

临床职责

患者管理: 全面掌握病房内患者情况, 安排床位, 重点跟进疑难、危重及术后患者病情变化, 组织并参与科内查房讨论与抢救工作。

会诊协调: 在规定时间内协调完成各项会诊, 并做好记录与随访。

手术协调: 协助主刀医生安排手术计划, 确保手术分级管理制度落实, 监督手术按时开展。

行政管理

- 排班与值班：制定科室医师排班表，总住院医师实行24小时在岗制，休息时做好值班人员交接，保障医疗工作连续性。
- 医疗文书与质控：督导病历书写质量，检查各项医疗记录本（如交接班本、院感登记、疑难病例讨论、死亡讨论等），确保符合规范。
- 指标监控：跟踪并定期上报床位使用率、平均住院日、医保指标等。
- 信息沟通：协助科室与其它科室、职能部门等的协作，确保医疗流程顺畅。
- 制度落实：检查核心医疗制度的执行情况，防范医疗差错。
- 应急预案：参与制定和执行科室应急预案。
- 自我提升：持续学习行业指南与管理规范，定期总结履职情况并提交改进建议。

（三）第三年：美容外科专科培养

1. 基础理论

内容	要求
正常人体测量方法及参数范围	掌握
美容外科患者心理特征及特殊要求	掌握
美容医疗纠纷的处理技巧	掌握
人体美学理论及绘画基本技术，人体主要骨、软骨、肌肉在体表的美学表现点，面部 器官的美学亚单位构成	掌握
内镜在美容外科的应用范围、手术适应证	掌握
激光在美容外科的应用	掌握
皮肤磨削术与化学剥脱术	掌握
眼部整形与美容	掌握
鼻部整形与美容	掌握
耳郭整形与美容	掌握
面部皱纹的整形与美容	掌握
面部轮廓的整形与美容	掌握
乳房美容	掌握
手术减肥与体形塑造	掌握

2. 临床操作

手术及操作名称	完成例数（≥）		
	术者	一助	参与
吸脂、脂肪移植手术	30	5	
面部除皱手术		5	5
颅颌面整形手术		5	10
唇及口周整形美容手术		3	10

手术及操作名称	完成例数 (≥)		
	术者	一助	参与
眼周整形美容手术	30	5	20
鼻整形美容手术	10	20	5
耳整形美容手术	2	2	5
乳房整形美容手术		10	5
会阴部整形美容手术			2
腋臭手术		5	5
总计	72	60	67

备注:

面部除皱手术: 含开放性除皱手术、内窥镜除皱手术、肉毒素或其它填充剂注射除皱术等

(四) 科研教学

1. 初步掌握临床科研方法, 能结合临床实践参与临床科研和项目管理, 撰写并以第一作者身份在核心期刊发表论文或文献综述一篇及以上。
2. 具备初步的教学能力, 协助主治医师指导低年资住院医师、实习医师和进修医师培训与考核, 协助组织病例讨论会等工作。

四、参考书目与扩展阅读

1. 曹宜林, 祁佐良, 王炜. 整形外科学高级教程. 北京: 人民军医出版社, 2014.
2. 朱洪荫. 中国医学百科全书 整形外科学. 上海: 上海科学技术出版社, 1986.
3. 中华医学会. 临床技术操作规范 整形外科分册. 北京: 人民军医出版社, 2010.
4. 中华医学会. 临床技术操作规范 美容医学分册. 北京: 人民军医出版社, 2010.
5. 吴念. 整形外科诊疗常规. 北京: 中国医药科技出版社, 2012.