

口腔黏膜科专科医师规范化培训细则

口腔黏膜病学是口腔医学的一个重要分支，口腔黏膜科是隶属口腔医学的二级学科，是以维护、促进人们口腔黏膜组织健康以及防治口腔黏膜疾病为主要内容的学科。口腔黏膜科诊治的范围包括口腔黏膜感染性及非感染性疾病、口腔癌前损害、皮肤黏膜病、系统病在口腔黏膜的表征。

口腔黏膜病学专科医师规范化培训时间为2年。受训医师必须完成口腔内科住院医师规范化培训之后方可接受本阶段培训。完成口腔医学其他专业住院医师规范化培训者，应根据实际临床综合能力适当延长本阶段培训时间。

一、培训目标

通过理论学习、临床实践和科研、教学等全面素质的培养，养成严谨的工作作风和良好的医德医风，具备较广泛的人文知识底蕴，掌握相应技能和理论知识，熟练掌握各类口腔黏膜疾病的诊断、治疗设计及处理原则，医疗、教学和科研全面发展，达到口腔黏膜科主治医师水平。

二、轮转科室和时间安排

| 轮转科室 | 轮转时间（月） |
|--------------|---------|
| 口腔黏膜科 | 22 |
| 口腔病理科 | 2 |
| 选转科室（必选至少1个） | |
| 皮肤科 | 2（兼） |
| 中医科 | 2（兼） |
| 合计 | 24 |

三、培训内容与要求

（一）口腔黏膜科（22个月）

1. 轮转目的：

口腔黏膜科专科医师培训以全面熟练掌握并综合运用各口腔黏膜病学专业知识与技能为目标，进一步熟悉口腔黏膜病常见病的病因、发病机制、诊疗方法及进展。

2. 轮转要求：每月接诊量>60 人次

(1) 熟练掌握口腔黏膜专业的各种常见病和多发病的诊断治疗，进一步熟悉口腔黏膜病常见病的病因、发病机制、诊疗方法及进展。

(2) 应进一步掌握并独立完成口腔黏膜病诊治技术，如活检、唾液流量测定、真菌或脱落细胞涂片检查、湿敷等；

(3) 掌握口腔黏膜少见病及诊治思路及鉴别诊断方法，对慢性盘状红斑狼疮、疱性疾病及变态反应性疾病具有诊断正确并能提出合理的治疗方案的能力，并完成上述系统病例 10 例。

3. 临床技能训练要求

| 治疗或操作项目名称 | 年完成例数 (≥) |
|------------|------------|
| 复发性阿弗他溃疡 | 100 |
| 扁平苔藓 | 180 |
| 真菌感染性疾病 | 80 |
| 病毒或细菌感染性疾病 | 10 |
| 慢性唇炎 | 30 |
| 地图舌、沟纹舌 | 30 |
| 白斑、红斑 | 30 |
| 创伤性病损 | 30 |
| 天疱疮 | 10 |
| 类天疱疮 | 10 |
| 口腔干燥综合征 | 10 |
| 变态反应性疾病 | 10 |
| 系统病的口腔表现 | 20 |
| 少见疑难疾病* | 30 |
| 合计 | 700 |

*：少见疑难疾病包括肉芽肿性唇炎、梅罗综合征、淋巴瘤、嗜酸性溃疡、结核性溃疡、腺性唇炎、光化性唇炎、副肿瘤性天疱疮、IgG4 相关性疾病、硬化性苔藓、硬皮病等。

(二) 口腔病理科 (2 个月)

轮转要求：掌握口腔黏膜常见病的组织病理学特点，熟悉口腔组织病理切片及了解免疫病理切片的制作步骤和方法。见习的病种有：口腔白斑病(单纯增生、轻中重度异常增生)、口腔红斑并、扁平苔藓、盘状红斑狼疮、慢性唇炎、天疱疮、类天疱疮、白色海绵状斑痣、白色水肿、黏膜良性淋巴组织增生症、肉芽肿性唇炎、增殖型念珠菌病、舌淀粉样变、口腔黏膜下纤维化、干燥综合征等。

(三) 皮肤科 (选转，2 个月)

轮转要求：每周参加 1 天皮肤科门诊，在上级医师的指导下完成皮科门诊初诊病历的书写、诊治 100 例。实习中要求熟悉的病种包括皮科常见病、多发病，如：浅部真菌感染、疣、带状疱疹、脓疱疮、皮炎湿疹类皮肤病、荨麻疹、银屑病、玫瑰糠疹、脱发、痤疮、白癜风、色素痣等，以及几种主要性病(梅毒、淋病、艾滋病、阴部疱疹等)。了解药疹、急性荨麻疹、疱性皮肤病、红斑狼疮、皮肌炎、硬皮病等皮肤病的诊断和处理。参加皮肤科全科疑难病会诊。

(四) 中医科 (选转，2 个月)

轮转要求：第一个月每周参加 1 天中医内科门诊常见病的诊疗工作，第二个月每周参加半天中医内科门诊常见病的诊疗工作、半天针灸科门诊常见病的诊疗工作。了解中医诊疗疾病的思路及流程方法；了解针灸科常用技术(如毫针、耳针)的适应证、禁忌证及操作方法及注意事项。

(五) 科研教学

1. 培训期间以第一作者身份在主要期刊上发表与现专业一致的、以临床研究为主的高水平论著 1 篇及以上。主要期刊范围参见《北京大学医学部专业技术职务评审聘任条例》。
2. 协助主治医师指导低年资住院医师工作，指导实习医师工作，参与疑难病例讨论、死亡病例讨论、医疗事故/纠纷病例讨论、团队式教学等医疗、教学活动的组织及病历资料准备。
3. 参加病例讨论 10 次，报告口腔黏膜科系统病例 10 例。系统病例指诊断明确，有持续疗效观察随访，且有 5 次以上复诊记录和资料的病例。
4. 担任科室秘书、门诊组长等科室管理工作 6 个月。

四、参考书目与扩展阅读

1. 陈谦明. 口腔黏膜病学. 5版. 北京: 人民卫生出版社, 2020.
2. 华红, 刘宏伟. 口腔黏膜病学. 2版. 北京: 北京大学医学出版社, 2014.
3. 于世凤, 高岩. 口腔组织学与病理学. 北京: 北京大学医学出版社, 2021.
4. 徐治鸿. 中西医结合口腔黏膜病学. 北京: 人民卫生出版社, 2008.
5. Michael Glick.Burket's oral medicine. 13th ed. Philadelphia: Pmph-USA Limited, 2021.
6. Little JW, Falace DA, Miller C, et al. Dental management of the medically compromised patient. 8th ed. St. Louis: Mosby, 2012.
7. 期刊: 中华口腔医学杂志; 华西口腔医学杂志; 实用口腔医学杂志; 现代口腔医学杂志; 临床口腔医学杂志; 上海口腔医学; 北京口腔医学; 口腔医学研究; Journal of Dental Research ; JADA ; Oral Disease; Oral Sur Oral Med Oral Pathol; oral Radio Endo 等.