

# 牙周病学专科医师培训细则

牙周病学是口腔医学的一个重要分支，牙周科是隶属口腔医学的二级学科，是以维护、促进人们牙周组织健康以及防治牙周疾病为主要内容的学科。牙周疾病是口腔两大常见疾病之一，在我国人群中发病率极高，对患者的健康、生活质量有较大影响。为系统、规范地开展牙周专科医师培训工作，特制定本细则。

牙周病学专科医师规范化培训培养时间为 2 年。受训医师必须完成口腔内科住院医师规范化培训之后方可接受本阶段培训。完成口腔医学其他专业住院医师规范化培训者，应根据实际临床综合能力适当延长本阶段培训时间。

## 一、培训目标

通过理论学习和临床实践，进行牙周病学知识和临床技能的专科培养，使受训者能独立对各型牙周病进行正确的诊断，掌握牙周疾病的诊治原则和操作技能，成为胜任牙周专科临床工作的专门人才。

## 二、轮转科室和时间安排

轮转科室	轮转时间（月）
牙周科	22
口腔颌面外科	1
口腔颌面医学影像科	1
合计	24

## 三、培训内容与要求

### （一）牙周科（22 个月）

#### 1. 轮转目的

- （1）具备良好的从医所需人文综合素质。
- （2）系统掌握本学科相关的基本理论和技能，了解本专业国内外新进展，并能与临床工作实际相结合。
- （3）熟练地掌握本学科常用的临床技能，同时具有一定的临床经验和科学的临床思维能力，能基本正确和独立地实施常规临床工作。
- （4）能对见习和实习医师进行业务指导。
- （5）了解临床科研方法，能紧密结合临床实践、写出具有一定水平的病案报告和综述。
- （6）能比较熟练地阅读本学科的外文书刊，并具有一定的外语听、说、读、写能力。

## 2. 病种及数量要求

掌握：菌斑性龈炎、药物性牙龈肥大、急性坏死性溃疡性龈炎，慢性牙周炎、侵袭性牙周炎、根分叉病变、牙周-牙髓联合病变、牙周脓肿、牙根纵裂。

熟悉：剥脱性龈病损、掌跖角化牙周破坏综合征、遗传性牙龈纤维瘤病、急性多发性龈脓肿、全身疾病在牙周的表现如白血病和 HIV 感染的牙周表现、种植体周围组织疾病的临床表现等。

疾病名称	完成例数 (≥)
重度慢性牙周炎	100
侵袭性牙周炎	24
牙周-牙髓联合病变	20
牙周脓肿	20
药物性牙龈肥大	6
牙根折裂	6
急性坏死性溃疡性龈炎或牙周炎（接诊或见习）	1
合计	177

## 3. 专业理论和知识要求

掌握：牙周组织的应用解剖和生理结构，牙周病的分类、流行病学及危险因素，牙周病病因学、临床病理，牙周病的专科检查、诊断和辅助诊断的方法；牙龈病和各型牙周炎的诊治原则，牙周炎的伴发病变及诊治原则；牙周病的预后判断和治疗计划的制定；牙周非手术治疗；牙龈切除术和翻瓣术的适应症和原理、方法；牙冠延长术的原理及方法；牙周再生性手术的原理及方法；膜龈手术的原理及方法；牙周病用药的原则及局部用药的方法；牙周病的预防和维护治疗措施；伴常见全身疾病牙周炎的诊治，牙周病与常见系统性疾病的关系，牙周病与各学科之间的关系。

熟悉：全身少见疑难系统性疾病在牙周的表现；种植及相关软硬组织增量手术的适应证、危险因素评估及手术方法；种植体周围组织疾病的诊断和处理。

## 4. 临床技能和操作要求

书写牙周规范系统病历 50 份，并有追踪复查记录。要求病历资料完整，包括病史、口腔检查、牙周专科检查、牙片/曲面断层片及治疗计划和治疗后复查资料，必要时血液学检查。结业考核时需提交。

熟练掌握重度慢性/侵袭性牙周炎的牙周基础治疗、调骀、松动牙固定、牙龈切除术、翻瓣术（和骨成形术）；基本掌握牙周组织再生性手术；熟悉膜龈手术、种植手术操作流程，辅助实际操作。

治疗或操作项目名称	完成例数 (≥)	要求
全口龈上洁治术	100（既往累计手工洁治>30）	
全口龈下刮治术（根面平整）	100	
松动牙固定	8	
咬合调整	10	
牙龈切除术	3	术者
翻瓣术+骨成形术	15	术者

治疗或操作项目名称	完成例数 (≥)	要求
引导性组织再生术+植骨术	10	术者
牙冠延长术	10	术者
膜龈手术+根面覆盖术	2	术者
与后续种植相关的牙拔除术	10	术者
种植手术	8 (颗)	术者
合计	276	

## (二) 口腔颌面外科 (1 个月)

轮转要求：掌握牙槽外科的常见操作，掌握相关区域重要结构的解剖位置。作为术者或助手完成 10 例复杂牙拔除术和 3 例门诊小手术。

## (三) 口腔颌面医学影像科 (1 个月)

轮转要求：了解锥形束 CT 成像原理、适应证、检查方法以及图像后处理技术；掌握牙齿、颌骨、颞下颌关节、上颌窦等颌面部重要解剖结构的影像学表现；掌握牙周常见疾病的影像诊断要点，并掌握诊断报告书写规范；熟悉牙周、牙体、颌骨、颞下颌关节常见疾病的影像学特征。

## (四) 科研教学

1. 培训期间以第一作者身份在主要期刊上发表与现专业一致的、以临床研究为主的高水平论著 1 篇及以上。主要期刊范围参见《北京大学医学部专业技术职务评审聘任条例》。

2. 协助主治医师指导低年资住院医师工作，指导实习医师工作，参与疑难病例讨论、死亡病例讨论、医疗事故/纠纷病例讨论、团队式教学等医疗、教学活动的组织及病历资料准备。

3. 每 3~4 个月作一次病例报告或文献报告，培训周期内完成 5 次以上。

4. 参加牙周实习室或临床前期教学工作；在主治医师指导下参与院内会诊；参加院内、科内及相关科室的学术活动并进行登记。

## 四、参考书目与扩展阅读

1. Carranza's Clinical Periodontology (最新版)
2. Clinical Periodontology and Implant Dentistry (最新版)
3. 栾庆先, 欧阳翔英. 临床牙周病学. 3 版. 北京: 北京大学医学出版社, 2021.
4. 林野, 邸萍. 口腔种植学. 2 版. 北京: 北京大学医学出版社, 2021.
5. 张震康, 俞光岩, 徐韬. 实用口腔科学. 4 版. 北京: 人民卫生出版社, 2016.
6. 胡文杰主译. 牙周病临床诊治要点. 4 版. 北京: 人民卫生出版社, 2011.
7. 胡文杰, 欧阳翔英. 牙周病学临床教学与规范化培训指导. 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2022.
8. 期刊: 中华口腔医学杂志; 北京大学学报 (医学版); 上海口腔医学杂志;

华西口腔医学杂志; Journal of Periodontology; Journal of Clinical Periodontology; Journal of Periodontal Research; Periodontology 2000; Journal of Dental Research; Clinical Oral Implants Research; International Journal of Periodontics & Restorative Dentistry 等.